

Steun bij overlijden of scheiding

Workshops rouw voor kinderen

DOOR CASPER VAN DEN BROEK

HILVERSUM - Basisscholen in Hilversum worden opgeroepen om kinderen aan te melden van wie recent een vader, moeder, broer, zus of andere naaste is overleden. Zij kunnen deelnemen aan een speciale workshop rond rouw en verlies. Ook voor kinderen van recent gescheiden ouders wordt in oktober een workshop gehouden.

Het gaat daarbij speciaal om kinderen bij wie uiterlijk niets is te zien, maar die toch een steuntje in de rug kunnen hebben. Vanzelfsprekend kunnen ook ouders of andere bij het kind betrokken mensen de school wijzen op dit project van de stichting Jonge Helden.

Verwerken

Het rouw- en verliesproject wordt aan het Hilversumse basisonderwijs aangeboden, omdat veel kinderen op latere leeftijd te maken krijgen met lichamelijke of psychische klachten, omdat zij in hun jeugd onvoldoende ruimte hebben gekregen voor het verwerken van een heftig verlies.

Stichting Jonge Helden gebruikt daarbij vaak een Chinees gezegde: „Je kunt niet tegengaan dat de vogels van verdriet komen overvliegen. Je kunt wel voorkomen dat ze nesten in je haar maken.” Volgens de stichting zijn kinderen die met hun gevoel rond rouw en verlies aan de gang gaan echte helden. Vandaar de naam van de stichting.

Voor leerlingen met gescheiden ouders is het Kameleonprogramma opgezet, die in Hilversum vanuit de Fabritiussschool wordt opgezet. Voor kinderen van wie een naaste is overleden is het Sterproject in het leven geroepen. De coördinatie is in handen van de Violen school.

Het bijzondere van de workshops is dat deze samen worden gehouden met leeftijdsgenootjes. Kinderen leren op deze manier dat zij niet alleen staan met hun twijfels en problemen. Verder worden ook de leerkrachten, ouders en andere verzorgenden bij dit project betrokken.

Belangstellenden kunnen de website www.stichtingjongehelden.nl bezoeken, of bellen met telefoonnummer 035-6984824.

Za 25 sept. 2010

godi- en eemlander